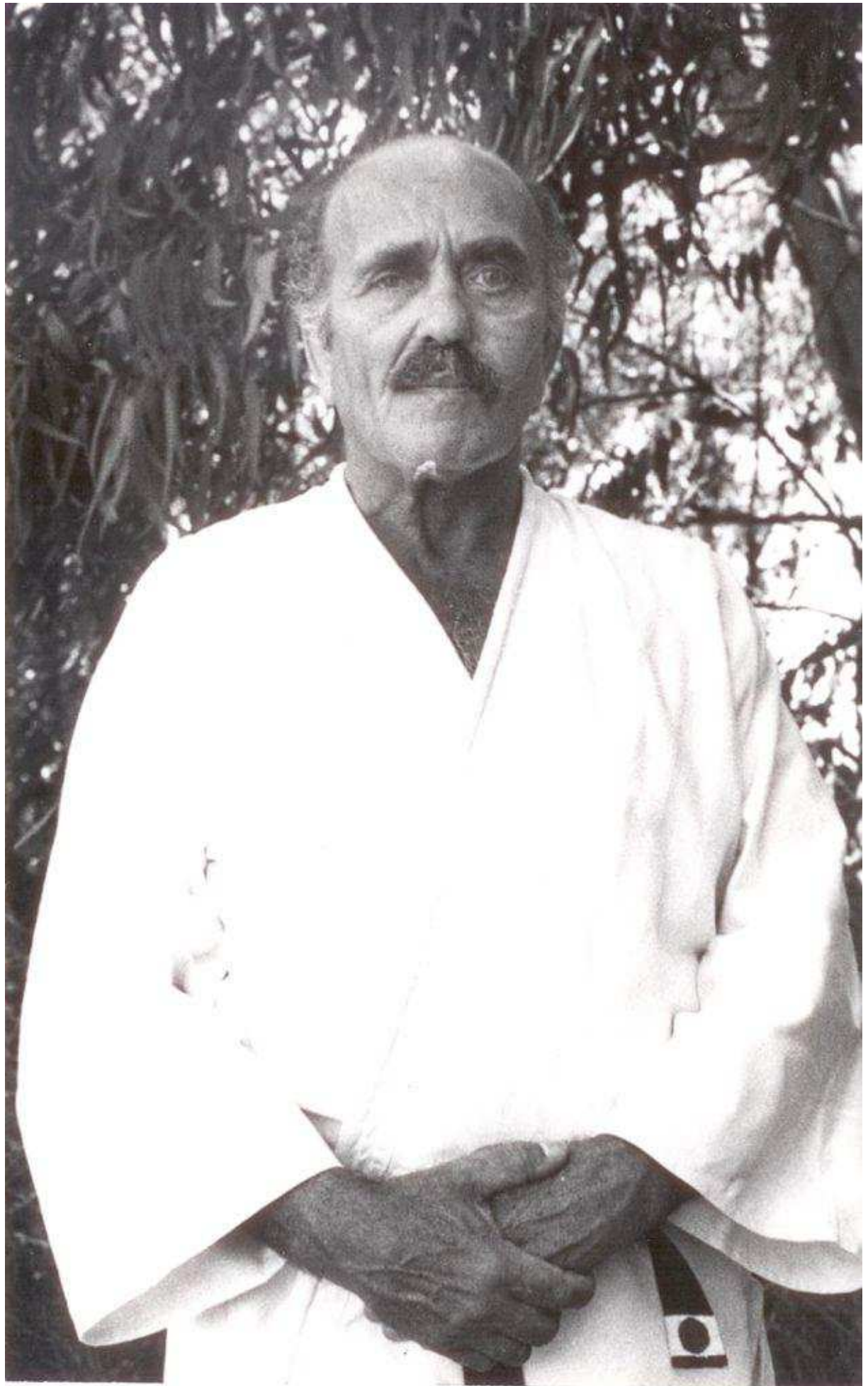


Historique du KRAV MAGA





Le krav maga est une méthode de combat d'origine Israélienne fondé par Imi Lichtenfeld, qui signifie " combat rapproché " .

Imi est un juif tchécoslovaque né en 1910 à Budapest. Il commença vers 10 ans différents sport de combat, pour être ensuite membre de l'équipe nationale de Slovaquie en boxe anglaise et lutte gréco-romaine.

En 1940, il quitte son pays pour s'enrôler dans l'armée tchèque libre, sous contrôle des forces britanniques, et part se battre en Egypte. Il intègre l'organisation PALMAH " comme instructeur de combat au corps à corps en 1942, puis l'organisation HAGANAH en 1944.

En 1948, avec la création de Tsahal, Imi devient instructeur en chef du krav maga au sein de l'armée, et ce jusqu'à 1964, âge de sa retraite.

En 1964, retraiter de l'armée, il ouvre sa première section pour les civils à Natanya, structure les techniques de krav maga, et les adapte aux besoins des différents corps : civils, militaires et policiers.

Il commence à former son premier groupe d'élèves, notamment Elie Aviksar, Haim Zut et Raphi El Grissy.

En 1971, Elie Aviksar est la première ceinture noire de Imi, et l'un de ses meilleurs élèves. En parallèle au krav maga, Elie passe sa ceinture noire de judo en 1971 et d'aïkido en 1977.

En 1974, Imi est alors âgé de 64 ans, il délègue l'enseignement du krav maga à Elie Aviksar, tout en continuant à superviser l'évolution des techniques.

En 1976, Elie Aviksar devient l'instructeur chef du krav maga au sein de Tsahal. Jusqu'en 1987, il aura formé près de 80 000 militaires au krav maga.

Dans le civil, il commence à former ses premiers élèves de la ceinture blanche à la ceinture noire, notamment Avi Avisidon (1979), Eyal Yanilov (1979), Haim Gidon (1980), Richard Douieb (1980), Darren Levine (1984).

En 1978, Imi fonde l'IKMA (Israeli krav maga Association), les membres fondateurs sont : Imi Sde'Or (President), Barak Yehoshua (Head of the Professional Committee), Tsvi Morik (Secretary), Haim Zut, Eli Aviksar, Rafi Algrisi, Haim Gidon, et Oskar Klein.

En 1980, le premier stage international de krav maga est organisé en Israel.

En 1987, Elie quitte l'IKMA pour fonder sa propre fédération : le KAMI ou krav magen. Le KAMI est aujourd'hui la fédération de krav maga la plus répandue en Israël, reconnue par l'état d'Israël et Wingate.

En 1990, Kobi Lichtenstein, un élève de Elie, fonde la fédération brésilienne de krav maga.

En 1991, Imi nomme Haim Gidon instructeur chef de IKMA, puis successeur officiel de Imi à la tête de IKMA en 1998.

Haim Gidon est ceinture noire 8 ème dan.

En 1994, Eyal Yanilov fonde l'IKMF (international krav maga fédération) pour développer le krav maga hors Israël. Eyal Yanilov est ceinture noire 7^{ème} dan.
Le krav maga étant enseigné en Israël par l'IKMA.

Le krav maga est enseigné au USA sous l'impulsion de Darren Levine, avec l'accord de Imi.
Darren Levine fonde l'association américaine de krav maga en 1997.

En Israël, sont reconnues par l'Etat d'Israël et membres de Wingate :
IKMA, KAMI et IKMF.

En 1998, décès de Imi Lichtenfeld (à 88 ans).

En 2004, décès de Elie Aviksar, ceinture noire 8^{ème} dan de krav maga.

Aujourd'hui, il existe de nombreuses fédérations de krav maga à travers le monde.

Chaque fédération développe un style de krav maga qui lui est propre, en fonction de la vision du krav de ses dirigeants, de leurs philosophies et expériences de la vie.

Chacun affirmera que " son krav " est le meilleur et qu'il est dans la lignée de Imi.

Il n'y a évidemment pas de meilleur krav dans l'absolu ! Car la perfection n'existe pas...
Le meilleur krav sera celui qui correspondra le plus à notre perception de ce qui nous entoure.... Perception qui évolue sans cesse avec l'âge et l'expérience.

Le krav maga de Imi n'était pas un système figé, mais un concept modulable en fonction de certains principes de bases, que chacun adapte à sa personnalité et sa morphologie.... toujours dans un seul but : l'efficacité.



Le premier groupe du Krav Maga

Debout de droite à gauche:

Yaron LICHTENSTEIN (Bukan school), Darren LEVINE (KMAA), Haim GIDON (IKMA)

Debout de gauche à droite :

Avi AVISIDON (KAMI), Eyal YANILOV (IKMF), Haim ZUT (KMF), Imi LICHTENFELD

A noter aussi que Imi enseigna le krav maga aux civils à partir de 1964, en tenue de kimono et avec un programme de ceinture.

Elie AVIKZER s'occupant des militaires.





Eli Avikzar immigre en [Israël](#) en [1963](#) sans un sous en poche avec comme unique bagage, une riche expérience du combat de rue de sa ville Casablanca. Eli Avikzar commença à s'entraîner avec [Imi Lichtenfeld](#), le fondateur du [krav maga](#) en novembre 1964 à l'institut de Netanya et devint moniteur principal. À cette époque, il n'y avait ni grade ni tenue spécifique donc les élèves s'entraînaient en tenue militaire.

En 1965, Imi ajouta des cours de judo au cursus de [krav maga](#) et d'éminents professeurs comme Gadi Skornik et Amos Grinsphen devinrent les professeurs de judo d'Eli. Parallèlement, Eli décida d'étudier aussi le [karaté](#) et le [jujitsu](#). En 1968, Eli Avikzar commença à apprendre l'[aikido](#) et grâce à ses progrès rapides, reçut sa ceinture marron à Paris en 1971.

Peu avant, il avait reçu sa ceinture noire de [judo](#) ainsi que la première ceinture noire de l'histoire du [krav maga](#), remise par Imi, le 5 janvier 1971.

À son retour de France, Eli se mit à travailler en tant qu'instructeur avec Imi dans les centres de formation de [Netanya](#) et de [Tel Aviv](#).

Ils entraînaient aussi les unités spéciales et les unités volontaires de l'armée ([Tsahal](#)). En 1977, Eli passait en Allemagne sa ceinture noire d'[aikido](#) auprès de la fédération Européenne d'[aikido](#).

En 1974, [Imi Lichtenfeld](#) prit sa retraite et donna à Eli le centre d'entraînement de [Netanya](#). En 1976, Eli rejoignit l'armée en tant que directeur de la section krav maga. La place du [krav maga](#) dans les entraînements militaires a beaucoup augmenté à la suite de l'arrivée de Eli Avikzar à ce poste. Plus de cours furent donnés et chaque instructeur était obligé d'apprendre le [krav maga](#) et de l'enseigner.

L'amélioration du [krav maga](#) au sein de l'armée israélienne était le résultat du développement des méthodes et exercices dans le civil. Au fur et à mesure de son acceptation et de sa professionnalisation, le [krav maga](#) a prouvé son efficacité dans les unités combattantes.

Eli continua de développer le [krav maga](#) au sein de [Tsahal](#) jusqu'à sa retraite en 1987.

À cette date, il a entraîné 80 000 soldats hommes et 12 000 soldats femmes. En 1978 fut établie la fédération de [krav maga](#). En tant que membre actif de la fédération de [judo](#), Eli Avikzar aida à établir les comités professionnels et les grades de la nouvelle fédération de [krav maga](#). En 1979, Eli nomma ses deux premiers instructeurs (ceinture noire) : Avi Avisidon et [Eyal Yanilov](#).

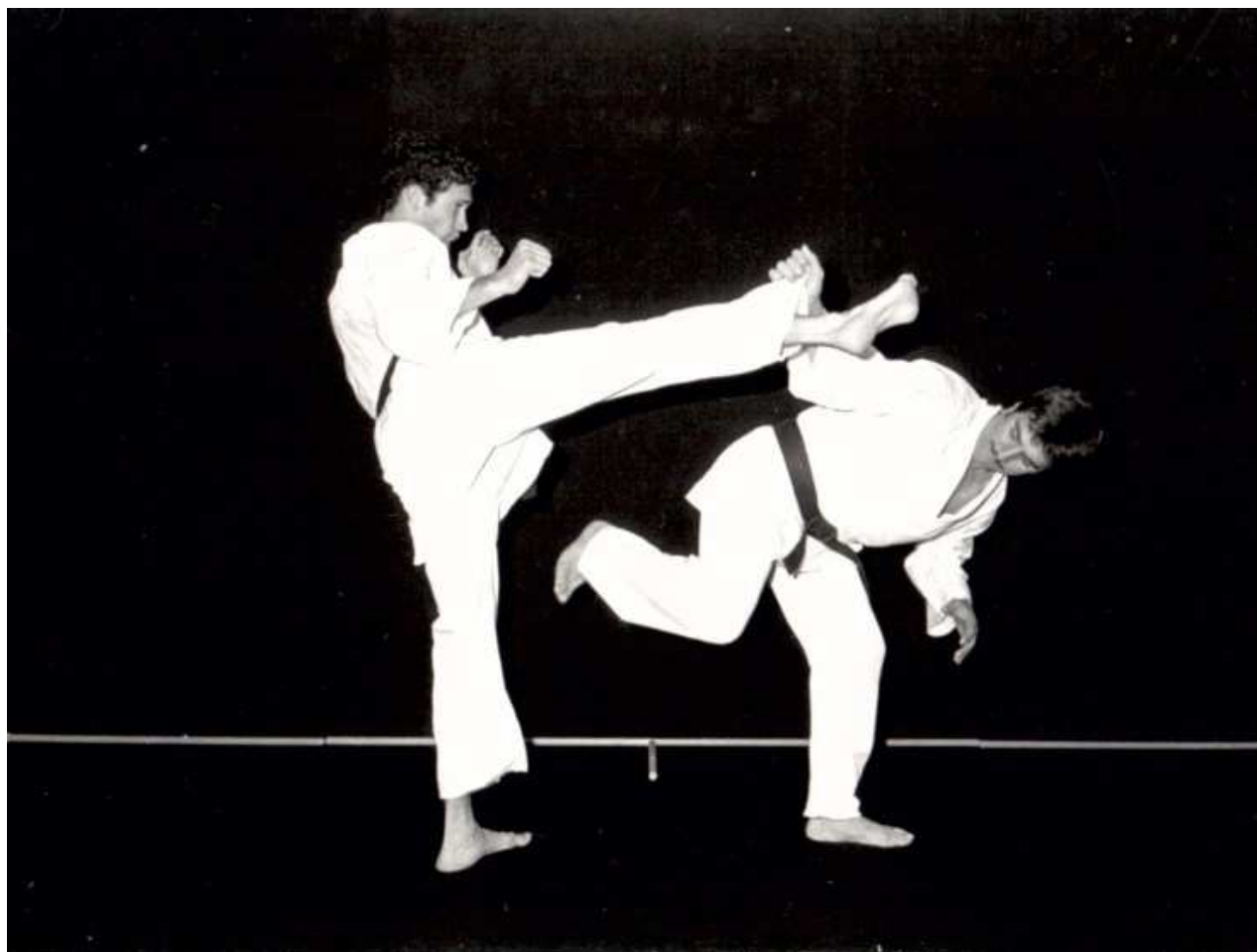
En 1981, Eli part aux États-Unis avec Imi et quelques instructeurs pour un séjour de 45 jours, en partie pour collecter des fonds. À la suite de ce voyage, en 1983, le premier groupe d'Américains arrive en Israël pour trois semaines de cours instructeurs. En 1984, la fédération de [krav maga](#) donne le grade de ceinture noire à deux élèves américains, Allen Feldman et [Darren Levine](#). En 1985, Eli va aux États-Unis en tant que représentant de la fédération de [krav maga](#) puis y retourne pour y donner son premier entraînement au département de police de [Los Angeles](#).

Les différentes améliorations qu'Eli Avikzar a apportées au [krav maga](#) ont transformé cette « technique » en une nouvelle méthode, parallèle. En 1987, Eli se retire de la fédération de [krav maga](#) et forme le KAMI, Israeli Krav Magen Association avec l'accord d'Imi. Le KAMI est reconnu par le ministère israélien de l'Éducation, l'[institut Wingate](#), le Wingate College, les professeurs d'éducation physique et est utilisé par de nombreuses forces de sécurité dans le monde.

En 1996, Eli reçut son 8^e dan ainsi qu'un diplôme de fondateur, le premier remis par [Imi Lichtenfeld](#) et en 1999, les professionnels reconnus du KAMI ainsi que les plus anciens élèves, les instituts d'éducation physique, d'éminents professeurs de différentes disciplines et les instances officielles lui remirent le 10^e dan.

L'apport tant sur le plan technique que sur les outils pédagogiques spécifiques (pour les civils et les militaires) de Eli est indéniable.

Eli Avikzar a formé des professeurs reconnus : [Eyal Yanilov](#), Haim Gideon, Kobi Lichtenstein.



Elie AVIKSAR et Eyal YANILOV



Elie AVIKSAR et Gaby NOHA



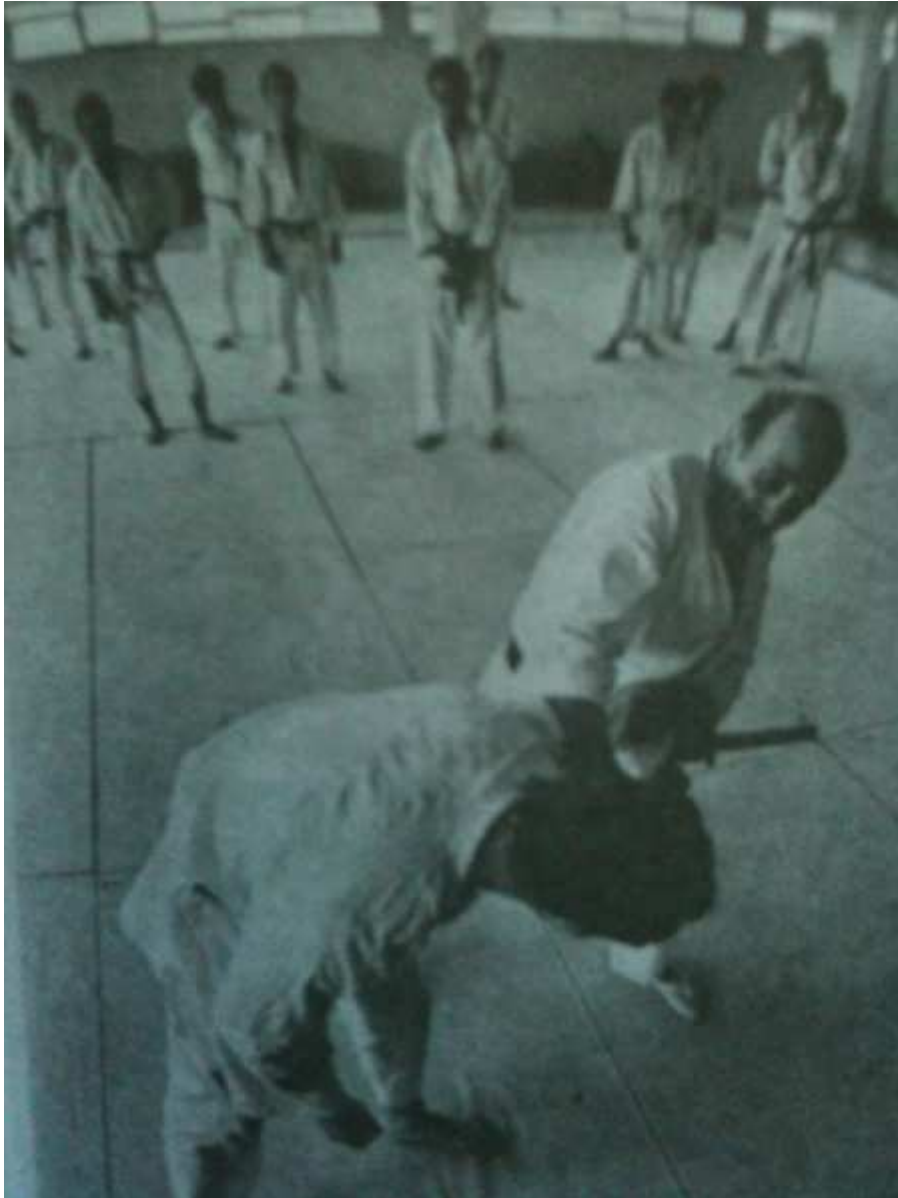
1977 Imi LECHTENFELD



1977 Imi LECHTENFELD



Elie, Raphy, Haim, Avi, Eyal



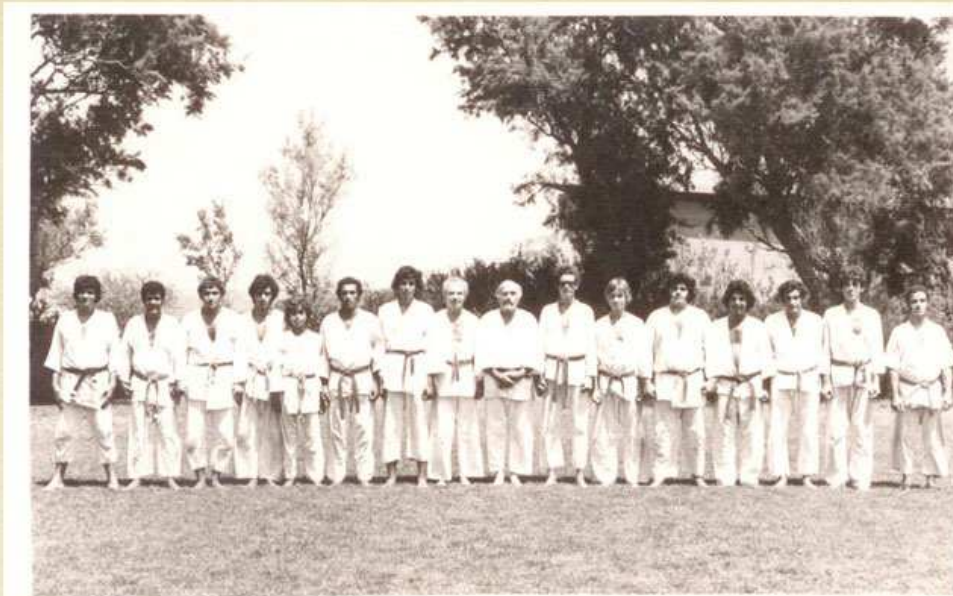
1977 Imi LECHTENFELD



Eyal

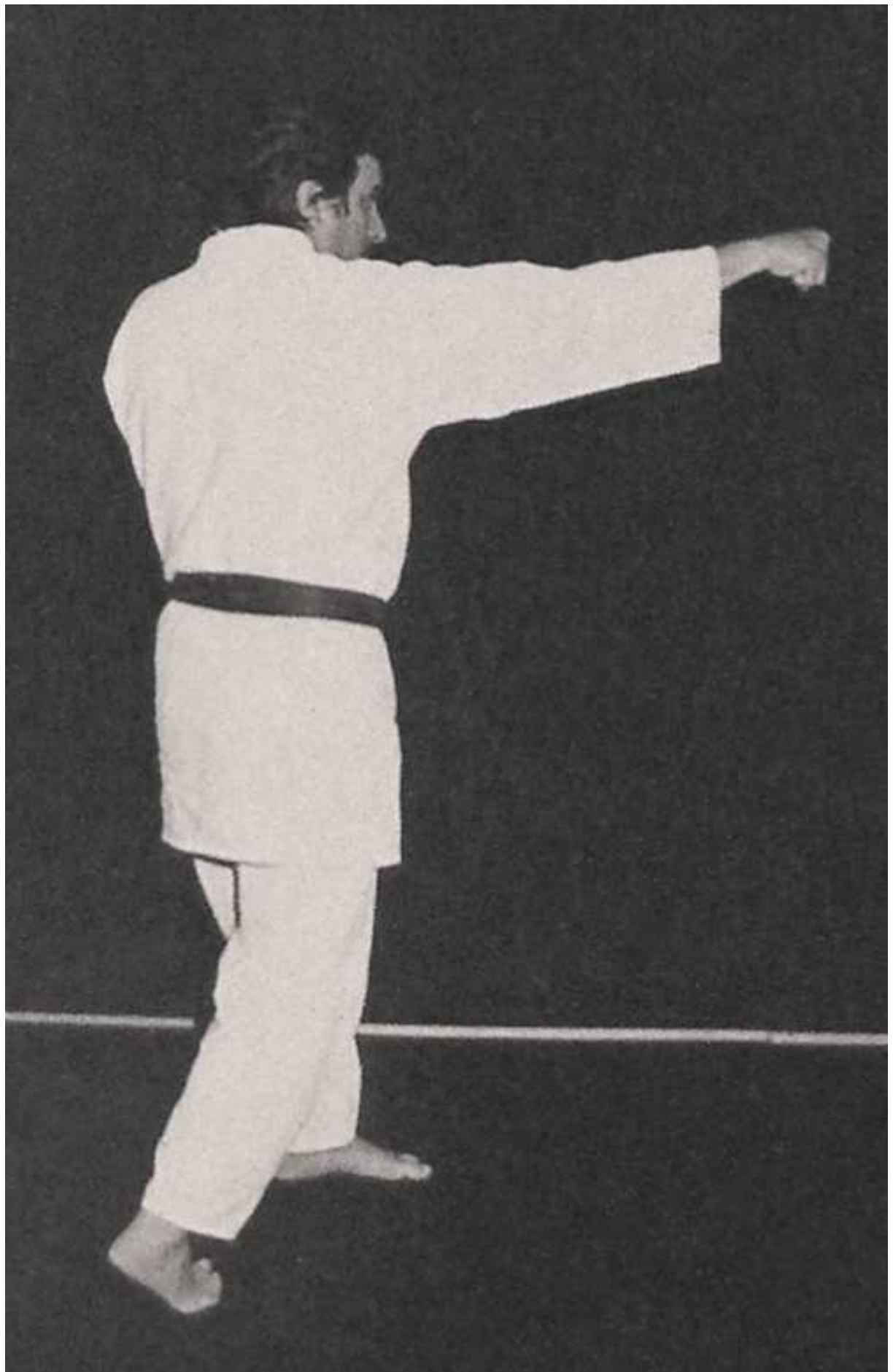


Haim

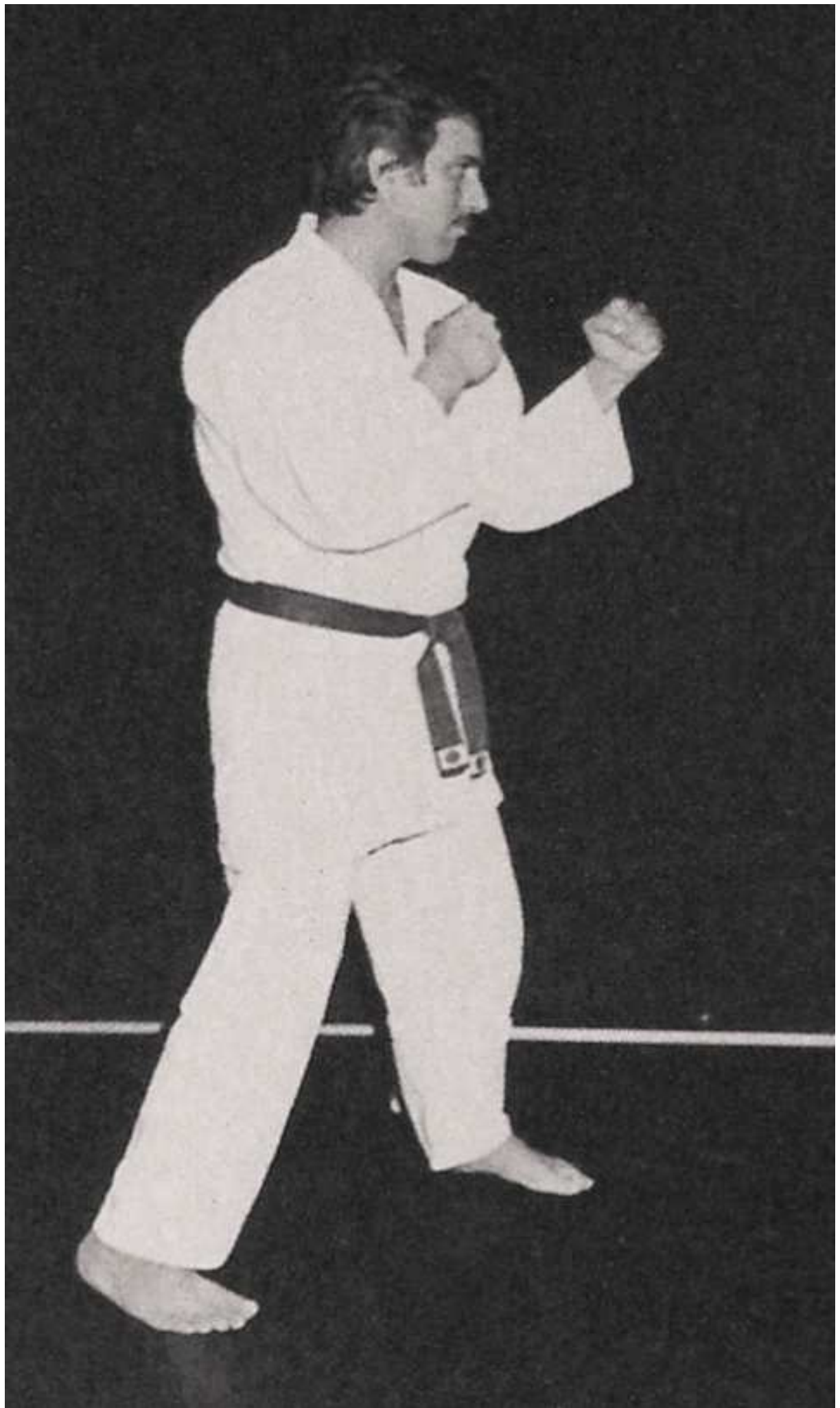


Instructors' course, 1975: From left to right: Viktor, Yossi, Beni, Miki, Moshe, Hertzal, Dror, Oskar, Imi, Eyal, Dudi, Abesidan, Hertzal, Saidof, Faibish, Gabai



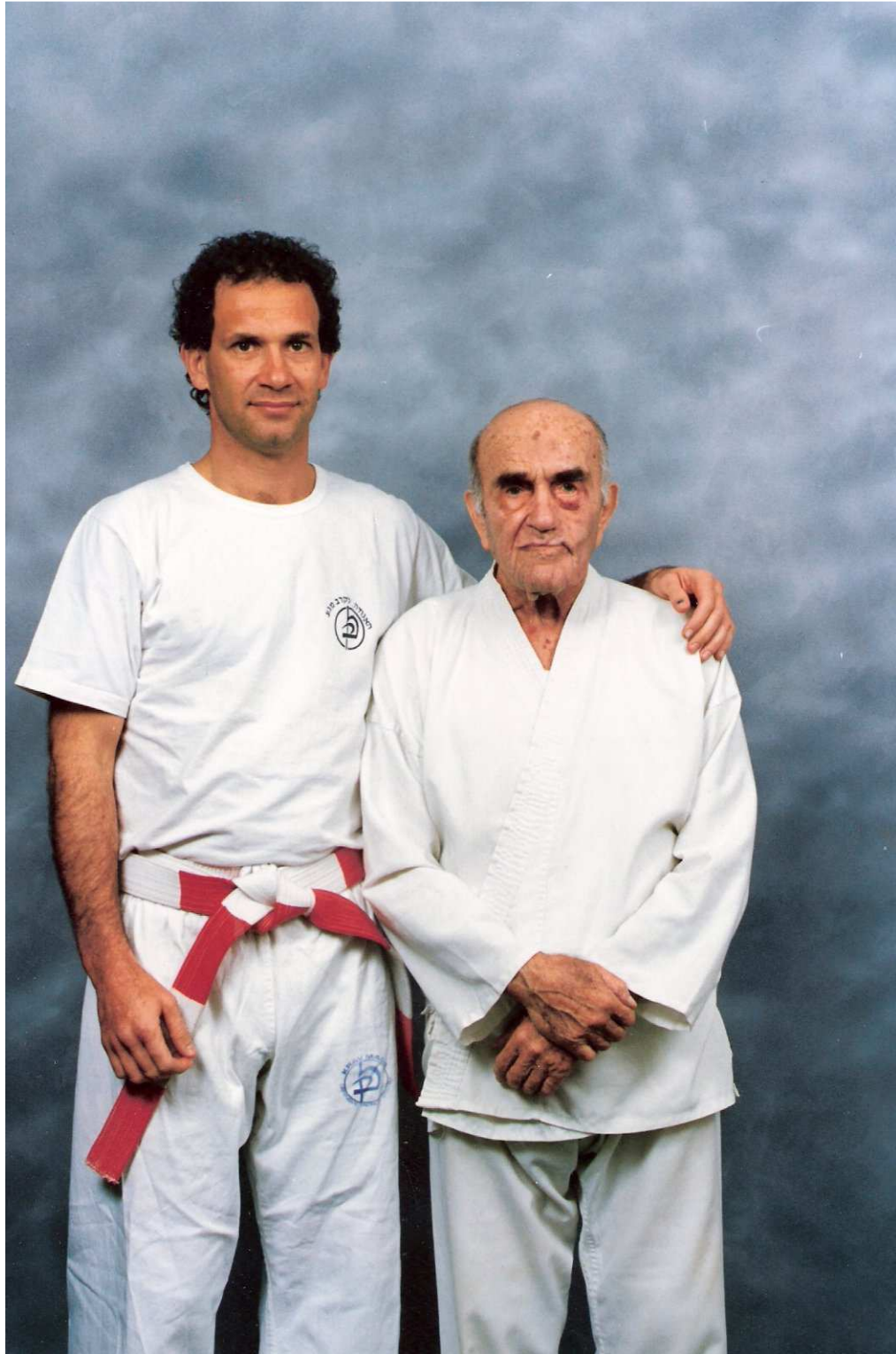












Imi LECHTENFELD