



CHARTRE DU CLUB

« Notre vision ne doit pas être celle du conflit dans sa résolution. Le Krav Maga est porteur du message universel d'amour de la vie pour nous-même et pour nos proches. »

Pierre

1. Je dis « bonjour » et « au revoir » aux autres élèves et aux instructeurs présents, je respecte les règles élémentaires de politesse et de bonne conduite.
2. J'adhère au projet de mon club, ainsi je viens aux séances d'entraînement, aux stages, aux séminaires ou toute autre activité organisée, avec de la discipline, du respect et l'envie d'apprendre en toute humilité.
3. Je sais que le krav maga est une discipline dangereuse, j'adapte mon comportement.
4. Je sais que mon comportement personnel sur et hors du tatami engage mon club et mes instructeurs, ainsi que mes camarades.
5. Je respecte les partenaires adverses, instructeurs, encadrement et spectateurs éventuels.
6. Je respecte les installations intérieures et extérieures et le matériel mis à ma disposition.
7. Je participe au maximum à la vie sportive et extra-sportive de mon club.
8. Je viens m'entraîner en toute sérénité, quelque soit ma vie et mes problèmes personnels, je les laisse à l'entrée de la salle.
9. Je viens dans une optique constructive et non destructrice pour apprendre et non dispenser.
10. Je me fais plaisir quelque soit l'enjeu et je me rappelle que ce n'est pas la guerre.

11. Je viens en forme et en état physique et mental pour pratiquer le krav maga. De cette manière j'évite les blessures.
12. Je suis responsable de ma propre santé et de ma propre sécurité, ainsi je viens avec tout le matériel de protection personnelle obligatoire. Je n'attends pas que l'instructeur me contrôle, j'ai une attitude responsable.

**« Je soussigné certifie avoir bien lu,
intégré et compris toutes ces règles de base, je sais qu'à tout moment je peux demander des explications
aux instructeurs du club pour m'éclairer en cas de doute concernant le respect de celles-ci, je suis au
courant que tout manquement à ces règles peut engendrer une sanction disciplinaire allant jusqu'à
l'exclusion définitive du club ou toute autre sanction jugée utile par les instructeurs du club.**

Je reconnais que le Krav Maga est une discipline dangereuse qui nécessite que je respecte toutes ces règles afin de pouvoir m'entraîner et apprendre en toute sécurité, pour moi-même et mes camarades.

Je m'engage à ne jamais utiliser les techniques que j'apprends hors du cadre de l'entraînement, sauf dans le strict cadre de la légitime défense et ce en dernier recours.

En aucun cas la responsabilité de mon club via mes instructeurs ne pourra être engagée en cas de problème car j'assume l'entière responsabilité des mes actes.

Je m'engage à ne jamais transmettre l'enseignement qui m'a été dispensé car je reconnais en toute humilité que je ne suis pas qualifié comme peuvent l'être mes instructeurs.

Je sais que tout manquement même infime peut entraîner mon exclusion ferme et définitive du club sans aucun droit notamment au remboursement de ma cotisation. »

Nom :

Prénom :

Date :

Mention « lu et approuvé »

Signature :